



30

SEMANA de la SALUD OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

44° Congreso de Ergonomía, Higiene, Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

6, 7 y 8 de noviembre de 2024

EL ALGORITMO DE LA FELICIDAD



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

IA en el Bienestar Laboral

Un Cambio de Paradigma

La revolución del bienestar: del wellness al wellbeing

El **bienestar** se ha convertido en algo:

- **Multistakeholder**, donde los empleados, y no solo los consumidores, ocupan el centro.
- **Multisectorial**, que afecta a todos los sectores y marcas, sean cuales sean los productos o servicios que ofrezcan.
- **Multidimensional**, razón por la que hemos pasado de hablar de wellness a hablar de wellbeing, concepto que engloba dimensiones como la mental, la financiera, la social, entre otras.



La revolución del bienestar: del wellness al wellbeing

Esto supone **un cambio**

Cualitativo

Cuantitativo

El bienestar de los empleados se ha expandido más allá del bienestar físico para enfocarse en construir una **cultura de bienestar integral, diversa e inclusiva.**

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL



Inteligencia Artificial en Nuestro día a día

LO QUE TEMÍAMOS QUE PASARÍA



LO QUE REALMENTE PASÓ

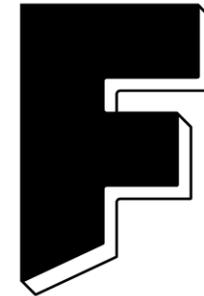
IntelligentX

INTELLIGENTX

Beauty.ai



Futurism



EL ALGORITMO DE LA FELICIDAD



EL ALGORITMO DE LA FELICIDAD





NUESTRO HOGAR



SECTOR DE SALUD



ÁMBITO LABORAL

¿Puede realmente la IA contribuir a nuestro Bienestar?

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL



¿QUÉ ES LA FELICIDAD?

¿Quién es más feliz?

Journal of Personality and Social Psychology
1995, Vol. 69, No. 4, 603-610

Copyright 1995 by the American Psychological Association, Inc.
0022-3514/95/\$3.00

When Less Is More: Counterfactual Thinking and Satisfaction Among Olympic Medalists

Victoria Husted Medvec
Cornell University

Scott F. Madey
University of Toledo

Thomas Gilovich
Cornell University

Research on counterfactual thinking has shown that people's emotional responses to events are influenced by their thoughts about "what might have been." The authors extend these findings by documenting a familiar occasion in which those who are objectively better off nonetheless feel worse. In particular, an analysis of the emotional reactions of bronze and silver medalists at the 1992 Summer Olympics—both at the conclusion of their events and on the medal stand—indicates that bronze medalists tend to be happier than silver medalists. The authors attribute these results to the fact that the most compelling counterfactual alternative for the silver medalist is winning the gold, whereas for the bronze medalist it is finishing without a medal. Support for this interpretation was obtained from the 1992 Olympics and the 1994 Empire State Games. The discussion focuses on the implications of endowment and contrast for well being.



Aversión a perder



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL



¿CÓMO SE MIDE LA FELICIDAD?

¿Cuánto dinero te haría feliz?

\$

JOURNAL ARTICLE

Money and happiness: the income–happiness correlation is higher when income inequality is higher

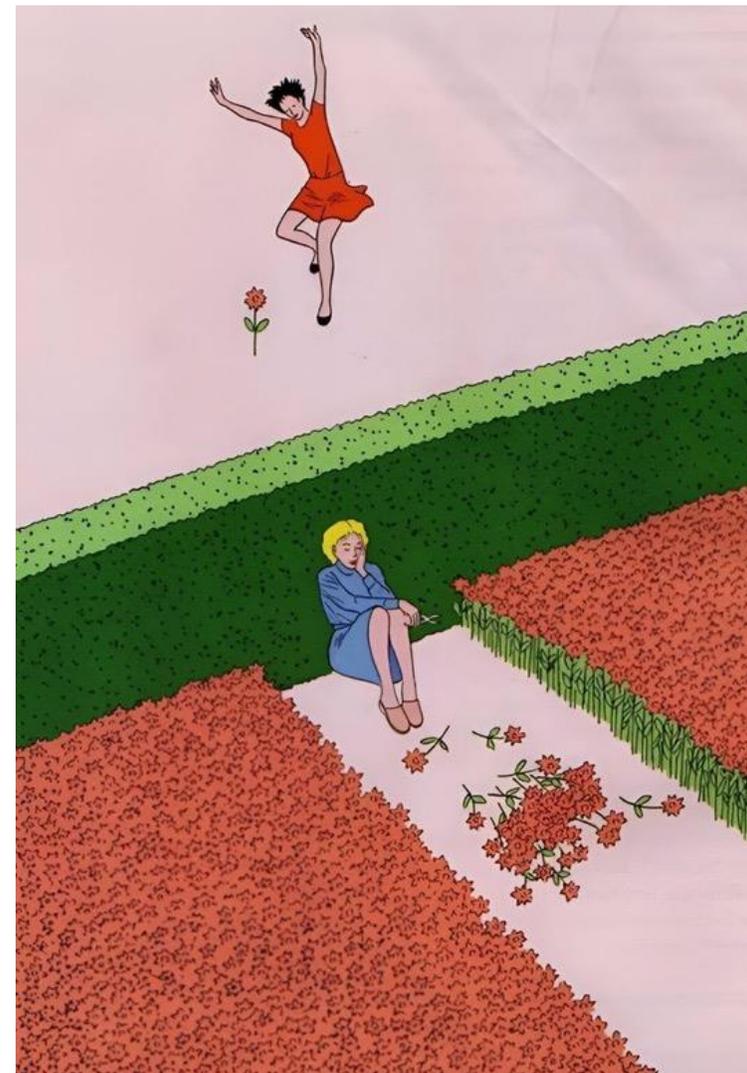
Shigehiro Oishi , Youngjae Cha, Asuka Komiya, Hiroshi Ono

PNAS Nexus, Volume 1, Issue 5, November 2022, pgac224,

<https://doi.org/10.1093/pnasnexus/pgac224>

Published: 08 October 2022 **Article history** ▼

A correction has been published: *PNAS Nexus*, Volume 3, Issue 1, January 2024, pgad473, <https://doi.org/10.1093/pnasnexus/pgad473>





La “U” de la Felicidad

“La vejez no es tan mala cuando consideras la alternativa.”

[Eur J Epidemiol](#). 2012; 27(4): 255–265.

Published online 2012 Mar 4. doi: [10.1007/s10654-012-9664-z](https://doi.org/10.1007/s10654-012-9664-z)

PMCID: PMC3370162

PMID: [22392587](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22392587/)

Cross-cultural comparison of correlates of quality of life and health status: the Whitehall II Study (UK) and the Western New York Health Study (US)

[Oscar H. Franco](#),^{1,2} [Yim Lun Wong](#),³ [Ngianga-Bakwin Kandala](#),³ [Jane E. Ferrie](#),⁴ [Joan M. Dorn](#),⁵ [Mika Kivimäki](#),⁴ [Aileen Clarke](#),³ [Richard P. Donahue](#),⁶ [Archana Singh Manoux](#),^{4,7} [Jo L. Freudenheim](#),⁶ [Maurizio Trevisan](#),^{6,8} and [Saverio Stranges](#)^{3,4,6}

▶ [Author information](#) ▶ [Article notes](#) ▶ [Copyright and License information](#) ▶ [PMC Disclaimer](#)



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL



¿MI ALGORITMO ME CONOCE MEJOR QUE YO?

Algoritmos en las Redes Sociales





LA PREDICCIÓN DEL BIENESTAR

- Análisis de patrones de comportamiento
 - Procesamiento de lenguaje natural
 - Análisis de datos biométricos
 - Algoritmos de detección de emociones
 - Aplicaciones en salud mental
 - Algoritmos predictivos en medicina personalizada
 - **Detección y Prevención**
-



¿Terapeutas artificiales?

Original Investigation

FREE

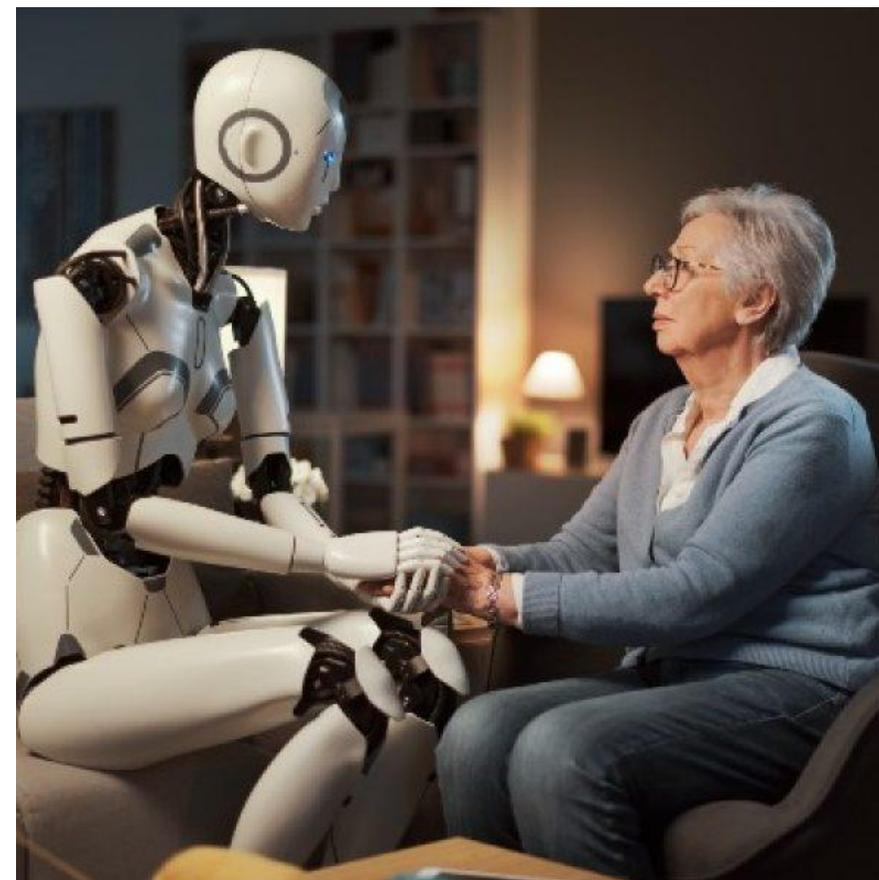
April 28, 2023

Comparing Physician and Artificial Intelligence Chatbot Responses to Patient Questions Posted to a Public Social Media Forum

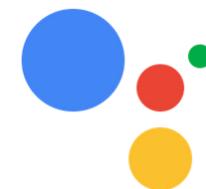
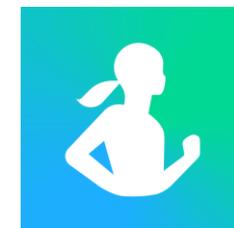
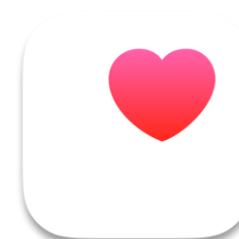
John W. Ayers, PhD, MA^{1,2}; Adam Poliak, PhD³; Mark Dredze, PhD⁴; [et al](#)

» [Author Affiliations](#) | [Article Information](#)

JAMA Intern Med. 2023;183(6):589-596. doi:10.1001/jamainternmed.2023.1838



Casos de Estudios Reales



alexa

ÍNDICE DE SALUD PSICOSOCIAL

El Índice de Salud Psicosocial es una técnica de medición que a través de **3 Dimensiones y 9 Subdimensiones** que nos permite detectar aquellas condiciones que *afectan* el bienestar psicológico de los colaboradores.



Ficha técnica

Modelo

Conceptual*



Total: 23 preguntas
Duración: 7 minutos

Análisis

Factorial



Válido



Confiable



Pertinente

- Coeficiente Alfa de Cronbach = .90
- Coeficiente Omega Ordinal = .90
- Índice KMO = .82
- Test de Esfericidad de Bartlett: $\chi^2 = 2596.2$; $gl = 253$; $p < .0001$.

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left(\frac{\sum_{i=1}^K \sigma_{Y_i}^2}{\sigma_X^2} \right) \quad \chi^2 = - \left[n-1 - \frac{1}{6} * (2*v+5) \right] * \ln |R|$$

Muestra



235 adultos



43%



57%

26-58

Rango de edad del
75% de la población

Trabaja 78%

Estudia 31%

*Basado en los siguientes cuestionarios:

BAI, BDI-2 - Perceived Stress Scale (PSS) - Índice de Felicidad de Pemberton - EBS-20, EBS-8, GHQ-28 - Cuestionario de Bienestar de Ryff - Test AQ de Buss y Perry - STAI, SADS, IDR-LT©

Resultados antes y después del uso de Uell (6 semanas)



Población en Seguimiento

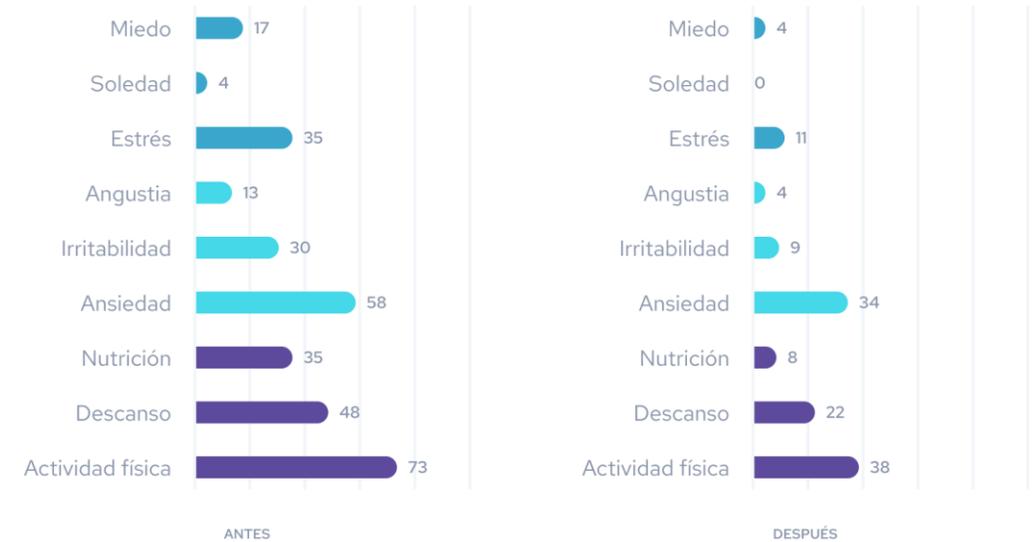
Dimensiones afectadas

Colaboradores agrupados por dimensión afectada



Sub-dimensiones afectadas

Colaboradores agrupados por sub-dimensión afectada



EL ALGORITMO DE LA FELICIDAD



El **bienestar** laboral **no es un lujo** 
sino una **inversión estratégica** en la
sostenibilidad y **la prosperidad**
a largo plazo



44° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia

6, 7 y 8 de noviembre de 2024



Reflexión, madurez y nuevos desafíos

心理学者

Organiza:



www.corporacionsoa.co

